

# Il «Progetto Fil Rouge» per la donna con tumore al seno

## Associazione Priamo

Continua il supporto informativo e psicosociale con la clinica S. Anna

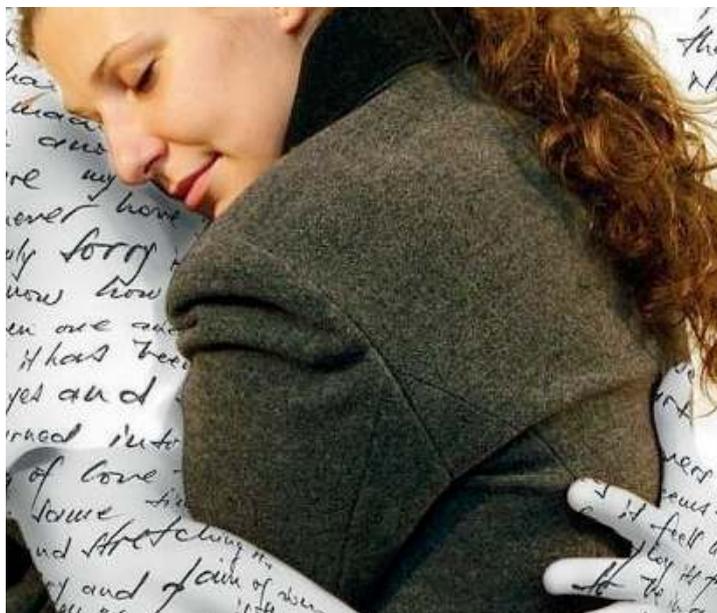
● Da diversi anni è nata la collaborazione tra l'Associazione Priamo e l'Istituto clinico S. Anna di Brescia attraverso il progetto Fil Rouge che si rivolge a donne con carcinoma mammario che accedono alla Breast Unit (Unità funzionale di senologia per la cura dei tumori al seno).

Il progetto, finanziato dall'Associazione Komen Italia, ha l'obiettivo di promuovere un percorso di cura integrato e personalizzato che garantisca alla malata, durante le diverse fasi di trattamento, una partecipazione attiva e una migliore qualità di assistenza a seconda dei bisogni espressi.

**Gli studi.** Numerosi studi clinici hanno dimostrato come la patologia oncologica può avere profonde ripercussioni sulla sfera psicologica, affettiva, familiare, sociale e sessuale sia della paziente che dei suoi familiari, influenzando negativamente la qualità di vita, l'aderenza ai trattamenti medici e la percezione degli effetti collaterali.

La sofferenza può cronicizzarsi se non identificata e trattata, per questo la variante psico-sociale risulta essere fondamentale nella lotta al cancro, e viaggia in parallelo ai protocolli scientifici.

**L'informazione.** Anche l'informazione è un intervento fondamentale nel percorso di cura di una malata oncologica. Un'informazione efficace è in grado di migliorare l'adattamento psicosociale alla malattia sia a breve, sia a lungo termine, di favorire il processo decisionale della paziente, di aumentare il grado di adesio-



ne ai trattamenti e di soddisfazione per l'assistenza ricevuta.

L'informazione integrata, il supporto psicosociale e la presa in carico globale sono i fondamenti su cui si fonda il progetto. In fase diagnostica la consegna del referto istologico viene effettuata dalla radiologa senologa in presenza della psiconcologa.

Attraverso il colloquio informativo integrato in fase di pre-ricovero chirurgico, la chirurga insieme alla psiconcologa, attraverso l'ausilio di un disegno, fornisce informazioni semplici sul tipo di intervento chirurgico, sui relativi vantaggi e svantaggi e sugli esiti del decorso post-operatorio.

Sia in fase diagnostica che in fase pre-operatoria l'obiettivo è di far prendere coscienza della situazione da fronteggiare senza timori ingiustificati ma con spiriti di responsabilità.

Il giorno prima dell'intervento la paziente può usufruire di un colloquio di supporto psiconcologico e la conduzione di una tecnica di rilassamento con visualizzazione guidata di un'immagine che favorisca la distensione, riducendo il livello di stress legato all'intervento chirurgico. Il rilassamento è condotto anche la

mattina prima dell'ingresso in sala operatoria.

Attraverso il colloquio informativo integrato pre-trattamento radio/chemioterapico/ormonale, condotto dall'oncologo, dal radioterapista e dalla psiconcologa, sono fornite informazioni sulla malattia, sui trattamenti proposti ed eventuali effetti collaterali, su servizi e consulenze a cui la paziente potrà accedere durante i trattamenti (supporto psiconcologico, sportello assistenziale di tutela dei diritti, consulenza nutrizionale e laboratori esperienziali musicoterapia, danzaterapia, yoga).

**Il sostegno.** Il sostegno psiconcologico ha l'importante compito di affiancarsi ed integrarsi ai trattamenti medici con l'obiettivo di aiutare la paziente ad affrontare, in modo consapevole e attivo, i cambiamenti conseguenti la malattia, a ricostruire l'immagine corporea lesa e a facilitare l'espressione e l'elaborazione delle reazioni emozionali.

La consulenza dermatologica serve per prevenire e curare le modificazioni estetiche della cute e del cavo orale prodotte da alcune terapie oncologiche. La consulenza e fornitura di parruc-

che ha lo scopo di fornire una parrucca alle donne che hanno la necessità di sottoporsi a cicli di chemioterapia e che desiderano migliorare la propria immagine corporea. La fornitura è gratuita ed è offerta dall'Associazione Priamo e dalla Associazione Primo Aiuto Onlus.

L'incontro informativo nutrizionale di gruppo affronta il tema alimentazione e tumori, la consulenza nutrizionale individuale aiuta la paziente, durante la fase dei trattamenti, a tollerare meglio le terapie e a ridurre gli effetti collaterali. L'incontro informativo su menopausa indotta affronta il tema della sessualità e dei disturbi ginecologici che spesso conseguono alle terapie oncologiche, ed è condotto da un team multidisciplinare composto da una ginecologa oncologa, un ostetrico e una sessuologa.

Lo sportello informativo sui diritti assistenziali del malato offre assistenza gratuita su domande per esenzione ticket, stato di invalidità, indennità di accompagnamento, permessi lavorativi della malata e dei familiari, collocamento obbligatorio. Lo sportello è gestito da volontari esperti sui diritti del malato oncologico.

Il Laboratorio di yoga durante i trattamenti radio/chemioterapici, consente di raggiungere uno stato di benessere fisico generale e mentale facilitando la riduzione dei sintomi, il controllo del dolore, la gestione degli effetti collaterali delle terapie. Il Laboratorio di musicoterapia offre, attraverso l'ascolto guidato di brani musicali supportato da immagini positive guidate, di ridurre i livelli d'ansia e di stress, stabilizzare il ritmo sonno/veglia.

**Informazioni.** La sede operativa dell'Associazione Priamo è in Viale Piave 101 a Brescia (telefono 030.72.81.786; E-mail segreteria@associazionepriamo.it; sito Internet www.associazionepriamo.it //