

CURRICULUM ASSOCIAZIONE PRIAMO

LA NOSTRA ASSOCIAZIONE

PRIAMO nasce nell'ottobre 2010 dalla volontà di un gruppo di persone di diversa provenienza professionale, culturale e sociale, con l'interesse comune di diffondere la cultura e l'informazione in ambito psiconcologico. La mission di **PRIAMO** è la realizzazione di percorsi e attività finalizzate a restituire al paziente oncologico e ai suoi familiari una buona qualità di vita attraverso un supporto psicologico, sociale e riabilitativo durante le diverse fasi di cura. La peculiarità dell'intervento è di permettere alla persona malata e alla sua famiglia di affrontare in modo consapevole e attivo il trauma della malattia.

A CHI SI RIVOLGE

- Malati e familiari provenienti da ospedali presenti sul territorio locale
- Medici, specialisti, infermieri, volontari che si occupano di malati oncologici.
- Alunni della scuola primaria, studenti ed insegnanti delle scuole secondarie di Brescia e Provincia
- Popolazione

DA CHI È COMPOSTA

PRIAMO è costituito da **10 Soci fondatori**, **12 Soci**, dal **Comitato Scientifico** che si compone di varie figure professionali (**32** medici di diversa patologia d'organo, **16** psicologi, **5** infermieri **1** assistente sanitaria, **1** ostetrico, **1** sessuologa, **2** tecnici di radioterapia) e da **15 Volontari**.

AREE DI INTERVENTO

- Supporto psico-oncologico, sociale e consulenze offerte al malato e ai familiari.
- Ricerca Scientifica: Progetti che prevedono strumenti di raccolta dati condivisi con le Università di Torino
- Formazione rivolta a medici e specialisti attraverso convegni nazionali ed internazionali
- Formazione nei diversi ordini di Scuole
- Informazione: attraverso media e brochure per promuovere l'Associazione o incontri e serate aperte alla popolazione con finalità preventive

CON CHI COLLABORA

L'associazione Priamo collabora con:

- **SIPO Lombardia** (Società italiana di Psico Oncologia sezione Regione Lombardia), è una Associazione Scientifica integrante le figure professionali (psicologi, oncologi, psichiatri e altri operatori sanitari) che lavorano nell'ambito dell'oncologia e dell'assistenza alle persone malate di cancro e alle loro famiglie. L'obiettivo principale di **SIPO** è di promuovere la conoscenza, il progresso e la diffusione della **Psico-Oncologia** in campo clinico, formativo, sociale e di ricerca.
- **SICP** (società Italiana Cure Palliative), unica Società scientifica specificatamente nata per la diffusione dei principi delle cure palliative in Italia.
- **FAVO** (Federazione Italiana delle Associazioni di Volontariato in Oncologia, realtà a servizio dei malati di cancro e delle loro famiglie che mira a creare sinergie fra le associazioni di volontariato

e assicurare una rappresentanza istituzionale per il riconoscimento di nuovi bisogni e di nuovi diritti

- Dipartimento di Psicologia **dell'Università degli Studi di Torino** nella realizzazione di progetti di ricerca.
- **KOMEN Italia** per il Progetto Fil Rouge
- **Associazione Memorial Marilena**
- **Cooperativa Raphael**
- **Associazione ex Dirigenti del Gruppo Banca Lombarda e Piemontese**
- **Associazione PRIMO AIUTO ONLUS**

ATTIVITÀ SVOLTE

Dal 2010 ad oggi l'Associazione ha svolto le seguenti attività:

PROGETTI DI ASSISTENZA SULLA QUALITÀ DI VITA PER PAZIENTI/FAMILIARI

- **Progetto FIL ROUGE (2011-2018)** programma d'intervento riabilitativo assistenziale e psico-sociale rivolto alla donna con carcinoma della mammella in fase chirurgica e di trattamento Breast Unit Istituto Clinico S. Anna Brescia Gruppo San Donato.
 - Attività previste: Incontri informativi di consulenza nutrizionale di gruppo; Consulenza nutrizionale individuale; Colloquio informativo integrato chirurgo/psiconcologo nella fase pre-operatoria; Colloquio informativo integrato oncologo/radioterapista/psiconcologo nella fase pre-trattamenti; Colloqui clinici di supporto psiconcologico e conduzione rilassamento semplice di Vogt; Incontro informativo di gruppo con la parrucchiera; Somministrazione questionario di rilevazione dei bisogni riabilitativi della donna con cancro al seno; Sportello informativo di tutela dei diritti; Incontro informativo di gruppo con ginecologa, ostetrico, sessuologa sulle problematiche ginecologiche provocate dalla menopausa indotta.
 - Collaborazioni: Il progetto è realizzato in collaborazione con l'Università degli Studi di Torino, con le Unità Operative che compongono la Breast Unit dell'istituto clinico S. Anna (Servizio di Radiologia Senologica, U.O. di Chirurgia, D.H. di Oncologia, Servizio di Psicologia, U.O. di Radioterapia Oncologica)
 - Durata attività: inizio progetto 2011
 - Finanziamenti: Fondazioni, Banca Bcc, Case Farmaceutiche (Novartis Dompè), Komen Italia
 - **Progetto "ORTENSIA" (2014-2018)**, percorso riabilitativo rivolto a persone in età geriatrica colpite da patologie respiratorie croniche e oncologiche costruito in collaborazione con diverse professionalità (pneumologo, riabilitatore, psicologo, infermiere, nutrizionista, istruttore ISEEF e architetto).
 - Attività previste: percorso che prevede passeggiate culturali a tema con visita a parchi, fontane, piazze, centro storico, monumenti della città di Brescia. La selezione dei partecipanti è effettuata dagli pneumologi della Associazione PRIAMO
 - Collaborazioni: Associazione Memorial Marilena, Brescia Soccorso, Patrocini: Comune di Brescia, ASST di Brescia
 - Durata attività: il progetto ha preso il via a Settembre 2014
 - Finanziamenti: fondi propri
 - **Progetto LEONARDO (2015 - 2018)** programma di intervento riabilitativo integrato rivolto a pazienti con carcinoma della prostata sottoposti a prostatectomia radicale e al trattamento di radioterapia e ai loro familiari che accedono alla U. O di Urologia dell'Istituto Clinico S. Anna di Brescia
-

- Obiettivo L'intervento Psiconcologico mira a promuovere e sostenere il paziente nel processo di adattamento alle condizioni imposte dalla malattia aiutandolo ad affrontare i disagi fisici, le difficoltà psicologiche, sociali e relazionali che potrebbero insorgere
- Attività previste: L'intervento psiconcologico si articola in tre momenti: 1) Una fase pre-trattamento (prima dell'intervento chirurgico o dell'inizio della Radioterapia) 2) Una fase post-trattamento, 3) Una fase di follow up.
- Finanziamenti Privati, Associazione Memorial Marilena, Associazione ex Dirigenti del Gruppo Banca Lombarda e Piemontese

PROGETTI SULL'EDUCAZIONE E PROMOZIONE DELLA SALUTE

- **Progetto "VIVERE LA PERDITA PER DARE SENSO ALLA VITA" (2014)**, percorso di educazione e promozione della salute sulla dead educational rivolto a nove classi degli Istituti Superiori di Brescia e Provincia (Terza T Liceo Scientifico Leonardo Brescia, 5D, 5E e 4B del Liceo delle Scienze Umane De Andrè Brescia, 4P,4Q dell'Istituto di Istruzione Superiore Falcone Palazzolo S/Oglio, 2A dell'Istituto di Istruzione Superiore Bonsignori Remedello, 4A, 4C, IPSSCS Piero Sraffa Brescia). L'intento è sensibilizzare i giovani verso il tema della perdita, dare significato alla perdita, ridefinendola come elemento naturale della vita; realizzare una pubblicazione scientifica che metta in evidenza il cambiamento dei ragazzi nel vivere il distacco dai legami significativi.
 - Attività previste: interventi in classe, role playing, visualizzazioni guidate, creazioni di storie, lavori espressivo-simbolici, co-counseling, lavori psico-corporei. Le attività sono svolte in collaborazione con Psicologi dell'Università degli Studi di Padova.
 - Collaborazioni: Dipartimento di Psicologia dell'Università degli Studi di Padova, Fondazione Berlucci, Associazione Memorial Marilena
 - Durata attività: anno scolastico 2013-2014
 - Finanziamenti: Fondazione Guido Berlucci e Associazione Memorial Marilena
- **Progetto "PREVENIRE MANGIANDO SANO" (2014-2015)** educazione alimentare rivolto a 14 Classi di sette Istituti Superiori di Brescia e Provincia. Scopo del progetto è promuovere il benessere e la salute attraverso lo sviluppo della cultura del cibo più sano e sul consumo consapevole: particolare attenzione è posta ai principi di una dieta sana ed equilibrata nella prevenzione delle malattie legate alla cattiva alimentazione. Il percorso, coinvolgendo gli aspetti nutrizionali, psicologici e sociali del cibo mira inoltre all'analisi dell'influenza dei mass media sulle abitudini alimentari.
 - Attività previste: lezioni frontali con utilizzo di filmati, brainstorming, discussioni in gruppo, attivazione di un'azione scenico teatrale, produzione di elaborati
 - Collaborazioni: Liceo Scientifico Leonardo
 - Durata attività: anno scolastico 2014-2015
 - Finanziamenti: Fondazione Comunità Bresciana
- **Progetto Expo 2015 – VIAGGIO ALLA SCOPERTA DEL CIBO: CIO' CHE E' BUONO E' BUONO VERAMENTE!** (2015), promuove una cultura alimentare sana e piacevole attraverso **un approccio sistemico** attento non solo al cibo ed ai consumatori, ma anche e soprattutto al delicato e complesso legame tra loro; educa alla capacità di attuare scelte più consapevoli e durature, che comportino la capacità di trovare e discernere sulla base di criteri legati alla salute oltre che al piacere della tavola. **Il target previsto: insegnanti** della scuola primaria, **bambini della scuola primaria** delle classi **seconde, terze e quarte, genitori e nonni** delle classi che aderiscono al Progetto, **tutta popolazione** interessata alla tematica proposta.

- Attività previste: incontri con insegnanti, interventi in classe con gli alunni, incontri con le famiglie
- Collaborazioni: il progetto è stato presentato in partnership con l'associazione Memorial Marilena. Ha visto il coinvolgimento di figure facenti parte del comitato scientifico dell'Associazione Priamo (psicologi, nutrizionista)
- Durata attività: anno scolastico 2014-2015
- Finanziamenti: Grande Distribuzione – Italmark

ATTIVITÀ DI RICERCA

I progetti realizzati dall'Associazione sono caratterizzati da una componente di ricerca scientifica in collaborazione con Facoltà universitarie:

- **Indagine conoscitiva sull'impatto psico sociale del carcinoma della mammella** e valutazione della qualità di vita della paziente nelle diverse fasi di trattamento 2011/2012 (Breast Unit Istituto Clinico S. Anna)
- **Ricerca VIVERE LA PERDITA PER DARE SENSO ALLA VITA, DEAD EDUCATIONAL** in collaborazione con la Facoltà di Psicologia Università degli Studi di Padova 2014
- **Creazione questionario di gradimento incontri informativi con nutrizionista**. Il questionario è auto compilativo, anonimo, ed è composto da 9 item. È stato introdotto nel mese di settembre 2013 e i primi risultati sono stati presentati nella Breast Unit della Clinica S. Anna. Hanno partecipato all'attività di ricerca n. 110 pazienti e n. 75 familiari. I risultati sono depositati presso l'Associazione Priamo.
- **Protocollo di studio non profit: L'informazione integrata e il supporto psico sociale come strumento di cura** in collaborazione con la Breast Unit Istituto Clinico S Anna Facoltà di Psicologia Università degli Studi di Torino, autorizzato dal Comitato Etico Provinciale di Bs durata dello studio 24 mesi (2017 - 2019)

POSTER/RELAZIONI PRESENTATI AI CONVEGNI

- **“Risk factors for distress in pre-surgical and pre-chemotherapy phases” Do they have the same psychological basis** Poster Convegno Europeo IPOS Rotterdam e Convegno Nazionale AIOM 2013
- **“Progetto Fil Rouge: informazione e approccio integrato la sinergia che cura”** *L'esperienza della Breast Unit dell'Istituto Clinico S. Anna Gruppo San Donato /Associazione PRIAMO*, XIII Convegno Nazionale di PSICO ONCOLOGIA Cosenza 26 Ottobre 2013
- **“Aspetti emozionali e psicologici nella fase avanzata del cancro alla mammella”** Brescia 20 giugno 2015 Sapere, ascoltare, curare il tumore al seno avanzato Incontri di informazione tra medici e pazienti.
- **“Il supporto psiconcologico nel Progetto Fil Rouge”** Napoli 16 Ottobre 2015 La Psiconcologia: contesti di cura e linguaggi sociali
- **“Breast Unit: il supporto psicosociale”** *L'esperienza della Breast Unit dell'Istituto Clinico S. Anna, Associazione PRIAMO* Palmanova 24 Marzo 2017 La Psiconcologia nella realtà friulana
- **“Progetto Fil Rouge: il supporto psiconcologico nella donna con cancro al seno”** Terni 9 giugno 2017 Convegno di senologia nuove problematiche
- **“Progetto Fil Rouge: il supporto psiconcologico”** Roma 16 giugno 2017 Psico Oncologia e Comunicazione l'altra metà della cura.
- **“Progetto Fil Rouge: l'informazione integrata e il supporto psicosociale. L'esperienza della Breast Unit dell'Istituto Clinico S. Anna, Associazione PRIAMO** Brescia 21 Settembre 2017

CONVEGNI, SEMINARI, CORSI ORGANIZZATI

L'Associazione si occupa dell'organizzazione di Convegni per addetti ai lavori e specialisti, seminari e giornate di studio rivolte all'interno di Istituti scolastici:

- **Convegno Nazionale “La riabilitazione in oncologia: integrazione di saperi e tecniche”**, Brescia 22/25 Novembre 2011;
- **Quando il disagio entra in classe: i bisogni ed i diritti dello studente** 24 novembre 2011. Giornata di confronto sulla tematica del disagio correlato alla presenza di una malattia oncologica. Obiettivo, stimolare i partecipanti ad individuare strategie che consentano il superamento del disagio;
- **Stress a scuola. Compiti evolutivi e obblighi scolastici: quale disagio?** 21 novembre 2013. Auditorium Liceo Scientifico Leonardo Brescia. Hanno partecipato 450 persone tra studenti ed insegnanti di Istituti superiori di Brescia e Provincia;
- **Convegno internazionale “L'intreccio: mente stress e cancro”** 21-22 -23 Novembre 2013, Brescia. Il convegno è stato organizzato in collaborazione con le Società Scientifiche SIPO Lombardia, SIPNEI, Associazione Memorial Marilena, Liceo Scientifico Leonardo e la Fondazione ENAC Lombardia C.F.P. Canossa. Il convegno si è posto l'obiettivo di dimostrare con approcci scientificamente assodati come e quanto può influire lo stress nella genesi e nella progressione del cancro e quali strategie comportamentali e terapeutiche possono essere utilizzate per controllare gli aspetti negativi dello stress emozionale. Hanno partecipato in tre giornate 51 relatori di cui 2 relatori stranieri di fama internazionale Linda Carlson (Canada) e Susan Lutgendorf (USA);
- **“Interventi basati sulla Mindfulness”** conduttore Linda Carlson (Università di Calgary) 24 novembre 2013. L'utilizzo della Mindfulness nel trattamento del paziente oncologico.
- **“Spiritualità e cancro”** Padova 25/ 28 Settembre 2014 in collaborazione con la Facoltà di Psicologia dell'Università degli Studi di Padova. Contenuti, cura e aspetti relazionali nelle diverse culture;
- **Convegno “Distacchi: dalla perdita alla crescita”** 5 dicembre 2014 Auditorium S. Barnaba in collaborazione con la Fondazione Guido Berlucci, Accademia Santa Giulia, Associazione Memorial Marilena e **Mostra** percorsi realizzati dagli studenti degli Istituti Superiori di Brescia e Provincia
- **Convegno Internazionale Le terapie complementari in oncologia: arte, yoga, musica, arte. Quali evidenze di efficacia?** Brescia 6/7 Ottobre 2016 in collaborazione con SIPO Lombardia e Associazione Memorial Marilena
- **I bisogni Psicosociali del malato e del Caregiver** *Esperienze sul campo in Lombardia* Brescia 21 Settembre 2017 in collaborazione con SIPO Lombardia, Associazione Memorial Marilena, Istituto Clinico S. Anna Gruppo San Donato
- **“La psiconcologia e il ciclo di Vita: il bambino e l'adolescente”** Brescia 24 Novembre 2017 Corso di formazione in collaborazione con SIPO Nazionale, SIPO Lombardia, Memorial Marilena, Istituto Clinico S. Anna, Gruppo San Donato

EVENTI RIVOLTI ALLA CITTADINANZA

- **“Nella tempesta del disagio impariamo a navigare”** 24 novembre 2011 Auditorium S. Barnaba;
- **“Patologia oncologica femminile”**, percorsi di cura centrati sulla persona 27 Marzo 2012 Biblioteca Comunale di Concesio;
- **“L'elisir di lunga vita: gli ingredienti della dieta mediterranea”**, 4 maggio 2012 Villa Mazzotti Chiari;
- **“Quando l'imprevisto entra nella nostra vita”**, 5 maggio 2012 Villa Mazzotti Chiari;

- **“L’approccio di cura integrato nel trattamento del carcinoma della mammella”** 9 settembre 2012 Villa Glisenti Villa Carcina;
- **“Confronto e comunicazione nella malattia oncologica. Riflessioni attraverso cinema e teatro”**, 25 ottobre 2012 Teatro S. Carlino;
- **“Informazione e approccio di cura integrato in oncologia”** 30 Settembre 2013 Sala delle Firme Comune di Coccaglio. Incontro rivolto alla cittadinanza organizzato dall’AIDO. Relatori membri del Comitato Scientifico di PRIAMO A Barni, Chirurgo Senologo, G. Carbognin Radiologo Senologo, P. Chiodera Anatomopatologo, G. Fogazzi Oncologo Medico, A. Buffoli, Radioterapista, D. Lucchini, Psiconcologa;
- **“Io stresso...tu stressi...egli stressa...”** 22 novembre 2013, Auditorium S. Barnaba Brescia, Serata aperta alla popolazione. Hanno partecipato 350 persone;
- **“Distacchi: dalla perdita alla crescita”** 5 dicembre 2014, Auditorium S. Barnaba, Brescia, Serata aperta alla popolazione;
- **“Viaggio alla scoperta del cibo ciò che è buono è buono veramente”** 16 aprile 2015 Salone Vanvitelliano Palazzo Loggia *EXPO Alimentarsi impariamo mangiando*
- **“Viaggio alla scoperta del cibo ciò che è buono è buono veramente”** 4 giugno 2015 *EXPO Milano*
- **“Viaggio alla scoperta del cibo ciò che è buono è buono veramente”** *Caccia al tesoro* 11 Ottobre 2015 Castello di Brescia
- **“Danza Yoga, Musica, Arte”** Brescia 7 ottobre 2016 Teatro Sociale, Serata aperta alla cittadinanza;
- **“I nuovi linguaggi per il ben...essere” Il Giornata nazionale della psiconcologia** laboratori esperienziali di Musicoterapia, Danzaterapia, Yoga, Tecniche di Rilassamento, Tai Chi, laboratorio psicocorporeo. Rivolto a pazienti, familiari e cittadinanza in collaborazione con Il Comune di Brescia e la Fondazione Brescia Musei Brescia 22 Settembre 2017 Giardini del Viridarium Museo Santa Giulia. Hanno partecipato 270 persone.

PUBBLICAZIONI

- **“Consigli utili per l’alimentazione nel paziente oncologico adulto in fase di trattamento”** - 2011
- **“Il tumore della prostata”** opuscolo informativo per pazienti e familiari presentato e distribuito durante il convegno internazionale **“L’intreccio: mente stress e cancro”**- 2013
- **“Il tumore del cavo orale”** opuscolo informativo per pazienti e familiari presentato e distribuito - durante il convegno internazionale **“L’intreccio: mente stress e cancro”** – 2013
- **“L’intreccio: mente stress e cancro”** Atti Convegno Novembre - 2013
- **“Il libro delle merende”** – 2015
- **“Prevenire mangiando sano”** - 2015
- **“Viaggiando nel corpo umano”** – 2016
- **“I bisogni Psicosociali del malato e del Caregiver** *Esperienze sul campo in Lombardia* Atti convegno settembre 2017

CONSULENZE/INCONTRI INFORMATIVI

L’Associazione si occupa inoltre di consulenze e incontri informativi per il malato in trattamento e familiari:

- **Consulenza psiconcologica individuale** (bambini, adolescenti, adulti, familiari)
- **Psicoterapia individuale e/o di gruppo**
- **Consulenza Nutrizionale**
- **Consulenza Dermatologica**

- **Sportello di tutela assistenziale**
- **Consulenza e fornitura gratuita di parrucche** in collaborazione con Associazione PRIMO AIUTO ONLUS MONZA
- **Incontro informativo sulle problematiche da menopausa indotta**

LABORATORI ESPERIENZIALI

Priamo organizza laboratori esperienziali di gruppo per pazienti e/o caregiver di:

- **Musicoterapia**
- **Tai-Chi**
- **Danzaterapia**
- **Yoga**
- **Tecniche di rilassamento**

FINANZIAMENTI

Parte delle attività realizzate da Priamo sono sovvenzionate dalle seguenti realtà:

- Fondazione Berluschi
- Associazione Memorial Marilena – Brescia,
- Fondazione Comunità Bresciana
- BCC – Banca Credito Cooperativo
- Fondazione ASM, Brescia Gruppo A2A
- Gruppo Italmark – grande distribuzione
- Cantine Vitivinicole Cavallieri di Franciacorta, Brescia
- Azienda Heroflon di Brescia
- Azienda IGS di Brescia;
- Donatori Privati
- Komen Italia
- Associazione ex Dirigenti del Gruppo Banca Lombarda e Piemontese
- Serate ed eventi organizzati dai soci a scopo benefico di raccolta fondi (cena con delitto, mercatino di Natale, commedia dialettale, concerto orchestra Zephyrus, vendita panettoni e colombe ecc) in collaborazione con Teatri, gruppi musicali, realtà di ristorazione.

La Presidente
Dott.ssa Diana Lucchini