

## METODO BONORI PER LA CELLULITE E LINFEDEMA

Il **METODO BONORI** cellulite nasce dall'esperienza ventennale e utilizza in una sola seduta le onde d'urto prima e poi la tecarterapia per un massaggio connettivale. Viene trattato in primis l'addome stimolando punti neuroinfatici e neurovascolari, portando di riflesso un beneficio sulla circolazione dei liquidi negli arti inferiori. In particolare viene ridotto il grasso viscerale attraverso le terapie fisiche e il massaggio. Il grasso viscerale è oggetto di numerosi studi scientifici i quali portano alla conclusione di come possa essere una delle possibili causa di un 'infiammazione sistemica che origina numerose malattie degenerative (come la cellulite), neurodegenerative e dismetaboliche. Questo straordinario Metodo stimola l'intero corpo a un riequilibrio neurovegetativo, metabolico ed ormonale.

La conseguenza è un miglioramento collettivo della circolazione dei liquidi, con un incremento significativo della microcircolazione e uno straordinario effetto drenante. In poco tempo i benefici non sono evidenti solo nel trattamento della cellulite, della linfedema e della stasi venosa, ma si manifestano a livello generale anche sulla salute e sull'energia della persona.

Hassane Fofana



Pluricampione italiano dei 60 e 110 metri ostacoli e vincitore medaglia d'oro ai Giochi Europei a Minsk 2019

Michael Tumi



Primatista italiano dei 60 metri piani con 6"51 e medaglia di Bronzo agli Europei di Göteborg 2014

## MISSION

La **METODO BONORI** si propone di divulgare metodi di trattamento fisioterapici innovativi che possono apportare benefici alla salute delle persone sia in termini di cura che prevenzione, migliorando la qualità della vita delle stesse in modo significativo.

I **METODO BONORI** mirano a riequilibrare e migliorare la qualità del sistema miofasciale, il quale è la struttura che attraverso la sua dimensione principale meccanica risulta essere uno degli elementi più determinanti nel mantenere gli equilibri immunitari, endocrini e nervosi dell'organismo e, di conseguenza, dell'equilibrio fisico e mentale della persona.



Gli studi fisioterapici **METODO BONORI**, presenti su tutto il territorio italiano, sono esperti in

**TECAR TERAPIA, ONDE D'URTO, LASERTERAPIA e TERAPIA MANUALE**

per curare le patologie muscolo-scheletriche.

**ARZACHENA** (OT) - Via Petrarca, 15

Tel. 349 7249251

**CASTIGLIONE D/S** (MN) - Via Petrecino, 40

Tel. 366 2223769

**GENZANO DI ROMA** (RM) - Via Sebastiano Silvestri, 214

Tel. 334 8882740

**MORCIANO DI ROMAGNA** (RN) - Via Mariotti, 8

Tel. 331 2403938

**SAVONA** - Via Boselli, 6

Tel. 347 4622102

Per avere informazioni anche per il **METODO BONORI DISFUNZIONE ERETTILE** visitare il Sito Web: [studiosfisiotek.com](http://studiosfisiotek.com) - [metodobonori.com](http://metodobonori.com) o scrivere a: [info@studiosfisiotek.com](mailto:info@studiosfisiotek.com)



## L'INNOVAZIONE IN FISIOTERAPIA

Il Dottor Bonori Matteo **Fisioterapista Osteopata** dopo tanti anni di lavoro, studio e soprattutto al fatto che egli stesso ha dovuto prima di tutto cercare di curarsi da una displasia alle anche non riconosciuta, ha raggiunto una maturità professionale che gli ha permesso di realizzare dei **metodi di lavoro unici**.

**METODO BONORI** PER L'ARTROSI ALL'ANCA

**METODO BONORI** PER IL MIGLIORAMENTO DELLE PRESTAZIONI SPORTIVE

Pluricampione italiano salto in lungo e 100 metri con personal best rispettivamente di 8,07 metri e 10"03 (terzo tempo di sempre dietro solo a Filippo Tortu 9"99 e Pietro Mennea 10"01)



**METODO BONORI** PER LA SALUTE (PER LE PERSONE AFFETTE DA SCLEROSI MULTIPLA, PARKINSON, FIBROMIALGIA E MOLTO ALTRO)

**METODO BONORI** PER L'ARTROSI AL GINOCCHIO

**METODO BONORI** PER LA CELLULITE E LINFEDEMA

I **METODI BONORI** mirano a riequilibrare e migliorare la qualità del sistema miofasciale, il quale è la struttura che attraverso la sua dimensione principale meccanica risulta essere uno degli elementi più determinanti nel mantenere gli equilibri immunitari, endocrini e nervosi dell'organismo e, di conseguenza, dell'equilibrio fisico e mentale della persona.

Gli studi fisioterapici **METODO BONORI**, presenti su tutto il territorio italiano, sono esperti in **TECAR TERAPIA, ONDE D'URTO, LASERTERAPIA e TERAPIA MANUALE** per curare le patologie muscolo-scheletriche.

*Per testimonianze vedere la mia pagina facebook bonori matteo*

Per dar vita a un percorso di divulgazione dei trattamenti fisioterapici innovativi introdotti con il **METODO BONORI**, senza confini territoriali, è stata creata LA METODO BONORI SRL. La Società, attraverso importanti accordi di collaborazione professionale con strutture che già operano nel tessuto medico sanitario sul territorio nazionale, sta diffondendo i propri obiettivi e le proprie mission aziendali, sia in ambiente Sport che in ambiente Salute.

LA METODO BONORI SRL in ambiente Sport ha poi recentemente raggiunto un accordo di partnership con la LEGA BAKET LBA per tutta la stagione 2019/2020, offrendo alla Lega e ai Club professionistici, supporto fisioterapico per gli eventi programmati nella stagione sportiva.

In particolare è significativo il progetto avviato con i giocatori partecipanti alla Next Gen Cup, che prevede un percorso di valutazione degli stessi con relativi interventi specifici atti a prevenire gli infortuni e migliorare le prestazioni sportive mediante i trattamenti **METODO BONORI**.



## **METODO BONORI** PER IL MIGLIORAMENTO DELLE PRESTAZIONI SPORTIVE

Un corpo perfetto dal punto di vista biomeccanico si muove con meno resistenza e più facilità per questo le prestazioni sportive non possono che migliorare!! Tutto questo grazie a una speciale tecnica introdotta dallo stesso Dott. Bonori che

migliora la mobilità articolare del bacino in modo significativo, a un riequilibrio posturale e all'introduzione delle onde d'urto sui muscoli.

Un corpo che si muove con meno resistenze passive è più efficiente, vale a dire che per un determinato tipo di lavoro si consuma meno energia! E questo permette quindi di allenarsi con carichi di lavoro sempre più elevati! Il Dottor Bonori ha introdotto l'utilizzo delle onde d'urto radiali su tutti i muscoli degli arti inferiori come metodica per migliorare il trofismo la forza e la resistenza muscolare. Le cellule (fibroblasti e miofibroblasti) percepiscono e convertono segnali meccanici in reazioni chimiche che permettono di migliorare la qualità della matrice extracellulare la quale e ha un ruolo importante nel migliorare la diffusione di sostanze nutrienti e di cataboliti alle fibre muscolari. Il Metodo consente di ridurre al minimo il rischio di patologie legate allo sport come tendiniti, pubalgie, impingement femoro-acetabolare, condropatie, artrosi, contratture e stiramenti muscolari.

## **METODO BONORI PER L'ARTROSI ALL'ANCA E GINOCCHIO**

Sono trattamenti fisioterapici innovativi grazie a speciali tecniche di terapia manuale ideate dal Dottor Bonori, che hanno l'obiettivo di ridurre il più possibile le cause biomeccaniche che fanno degenerare l'articolazione. I trattamenti manuali vengono affiancati da trattamenti con terapie fisiche come il Laser, la Tecar e le Onde d'urto per risolvere la fase acuta infiammatoria e per biostimolare la cartilagine.



Tecnica per migliorare la mobilità dell'anca

## **METODO BONORI PER MIGLIORARE LA SALUTE**

**PER LE PERSONE AFFETTE  
DA SCLEROSI MULTIPLA, PARKINSON,  
FIBROMIALGIA E MOLTO ALTRO.**

Il **METODO BONORI** è un trattamento fisioterapico innovativo che utilizza le onde d'urto radiali sui muscoli di tutto il corpo andando anche a stimolare determinati punti e meridiani di agopuntura della medicina tradizionale cinese ma anche sui punti del sistema neuroinfatico, neurovascolare e triggers points muscolari. Non è un metodo per una malattia o condizione di salute specifica ma è una metodica che può apportare beneficio alla salute di qualsiasi persona malata o no. L'organismo umano è una unità strutturata e interconnessa dove i sistemi psichici e biologici si condizionano reciprocamente e bidirezionalmente. La Psiconeuroendocrinologia che è la scienza che studia la connessione tra la psiche e il sistema nervoso, endocrino, immunitario e miofasciale ha ormai dimostrato che i vari sistemi si influenzano reciprocamente nel bene o nel male in modo bidirezionale. Quindi se vogliamo capire problemi complessi come le malattie dobbiamo fin dall'inizio capire il funzionamento dell'intero sistema corpo in modo da trovare nuove strategie terapeutiche che devono sempre più avere approcci integrati e multidisciplinari per curare le più comuni malattie.

Lo stress cronico psichico (dovuto ad esempio a conflitti personali, separazioni, lutto, subordinazione, precarietà nel lavoro, ansia da prestazione e responsabilità lavorative), lo stress fisico (dovuto ad esempio dolori cronici) e con lo stress chimico (dovuto a una cattiva alimentazione, inquinamento e al fumo) influenzano in modo negativo il sistema endocrino, nervoso, immunitario e miofasciale e la malattia ne è la più logica conseguenza.

Il **METODO BONORI** interviene in primis sul sistema miofasciale che è il substrato di tutti gli altri, ma direttamente anche sul sistema energetico e sul sistema della circolazione dei liquidi della persona. Una così massiva stimolazione propriocettiva oltre a poter portare a una riduzione della spasticità dove presente e a un miglioramento della resistenza, forza e coordinazione motoria porta a una rimodulazione del sistema endocrino, nervoso e immunitario. La conseguenza è che che migliorano le funzioni neurovegetative come il sonno, la digestione, il transito intestinale e altre ancora. Molte sono le patologie che possono trarre beneficio dalle croniche degenerative del sistema miofasciale come l'artrosi a quelle neurodegenerative come la sclerosi multipla e il Parkinson o a condizioni di salute come la fibromialgia e la sindrome delle gambe senza riposo o della stanchezza cronica. In modo particolare traggono beneficio dal Metodo di lavoro le persone anziane che spesso hanno più patologie e la conseguenza è un miglioramento della loro autonomia e qualità di vita.

Il trattamento non ha particolari controindicazioni né effetti collaterali e non va in contrasto con le cure farmacologiche.