

REGALARSI UN  
CHECK UP  
UN MODO PER  
VOLERSI BENE.



Il Check Up è un programma medico finalizzato a identificare i fattori di rischio di malattia o individuare una patologia in stadio precoce. Infatti, una tempestiva identificazione dei fattori di rischio può permettere di prevenire l'insorgenza di patologie gravi, mentre la diagnosi precoce di una malattia consente un trattamento tempestivo per una cura più efficace.

### **General Check Up**

Il General Check Up comprende una visita specialistica e un insieme di esami diagnostici ematochimici e strumentali, differenziati per sesso e per età, che mirano alla prevenzione e allo screening delle patologie più frequenti. Ogni pacchetto può essere integrato, su richiesta, con altri specifici per il follow-up di patologie di cui si è già a conoscenza.

### **Focus Check Up**

I Focus Check Up sono dedicati a specifici organi o a specifiche potenziali patologie, nell'ottica di permettere un'efficace prevenzione.

Entrambe le tipologie di Check Up prevedono una serie di esami in un'unica sessione, senza attese e senza impegnativa del medico di base.

### **Per Prenotazioni**



030 3515283



privati@poliambulanza.it

Solo i Check Up al Seno e Mente sono prenotabili telefonando al CUP



030 3514040

## General Check Up



### - ESAMI DEL SANGUE

EMOCROMO: Hb-GR-GB-HCT-PLT-IND.DER.-F-L  
VELOCITÀ DI SEDIMENTAZIONE DELLE EMAZIE  
GLUCOSIO (S)  
UREA (S)  
CREATININA (S)  
SODIO  
POTASSIO  
CLORURO  
TEMPO DI PROTROMBINA (PT)  
TRIGLICERIDI  
COLESTEROLO TOTALE  
COLESTEROLO HDL  
COLESTEROLO LDL  
PROTEINE (ELETTROFORESI DELLE) (S)  
BILIRUBINA TOTALE E FRAZIONATA  
ASPARTATO AMINOTRANSFERASI - AST- GOT-S  
ALANINA AMINOTRANSFERASI ALT-GPT-S/U  
GAMMA GLUTAMIL TRANSPEPTIDASI (S)  
FOSFATASI ALCALINA  
TIREOTROPINA (TSH)  
VIRUS HBV ANTIGENE HBsAg  
VIRUS HCV ANTIC

- ESAME CHIMICO, FISICO E MICROSCOPICO DELLE URINE (\*)
- ESAME CITOLOGICO CERVICO VAGINALE (PAP-TEST) (\*\*)
- ELETTROCARDIOGRAMMA
- MAMMOGRAFIA ED ECOGRAFIA MAMMARIA BILATERALE
- ECOGRAFIA ADDOME COMPLETO (\*\*\*)
- ESAME COMPLESSIVO DELL'OCCHIO (\*\*\*\*)
- VISITA MEDICA (di norma 1 settimana dopo gli esami)

**COSTO € 520**

(\*) Per eseguire l'esame delle urine e delle feci è necessaria la raccolta di materiale biologico da effettuare a casa propria. I contenitori e le istruzioni per la raccolta possono essere ritirati gratuitamente presso il centro prelievi del nostro ospedale o acquistati in farmacia.

(\*\*) Evitare l'uso di ovuli, creme e lavande vaginali nei 2-3 giorni precedenti il prelievo e astenersi dai rapporti sessuali nelle 48 ore precedenti.

(\*\*\*) Per la buona riuscita dell'ecografia addominale, un'ora prima dell'esame (dopo aver vuotato la vescica) si consiglia di bere gradualmente un litro di acqua, trattenendo l'urina sino al termine dell'indagine ecografica.

(\*\*\*\*) Se utilizzate, togliere le lenti a contatto 3 giorni prima l'esecuzione del check up e portare gli occhiali in uso.

## General Check Up



### - ESAMI DEL SANGUE

EMOCROMO: Hb-GR-GB-HCT-PLT-IND.DER.-F-L  
VELOCITÀ DI SEDIMENTAZIONE DELLE EMAZIE  
GLUCOSIO (S)  
UREA (S)  
CREATININA (S)  
SODIO  
POTASSIO  
CLORURO  
TEMPO DI PROTROMBINA (PT)  
TRIGLICERIDI  
COLESTEROLO TOTALE  
COLESTEROLO HDL  
COLESTEROLO LDL  
PROTEINE (ELETTROFORESI DELLE) (S)  
BILIRUBINA TOTALE E FRAZIONATA  
ASPARTATO AMINOTRANSFERASI - AST- GOT-S  
ALANINA AMINOTRANSFERASI ALT-GPT-S/U  
GAMMA GLUTAMIL TRANSPEPTIDASI (S)  
FOSFATASI ALCALINA  
TIREOTROPINA (TSH)  
VIRUS HBV ANTIGENE HBsAg  
VIRUS HCV ANTIC

- ESAME CHIMICO, FISICO E MICROSCOPICO DELLE URINE (\*)
- ESAME PER LA RICERCA SANGUE OCCULTO NELLE FECI (\*)
- ESAME CITOLOGICO CERVICO VAGINALE (PAP-TEST) (\*\*)
- ELETTROCARDIOGRAMMA
- RADIOGRAFIA TORACE
- MAMMOGRAFIA ED ECOGRAFIA MAMMARIA BILATERALE
- ECOGRAFIA ADDOME COMPLETO (\*\*\*)
- ESAME COMPLESSIVO DELL'OCCHIO (\*\*\*\*)
- VISITA MEDICA (di norma 1 settimana dopo gli esami)

**COSTO € 560**

(\*) Per eseguire l'esame delle urine e delle feci è necessaria la raccolta di materiale biologico da effettuare a casa propria. I contenitori e le istruzioni per la raccolta possono essere ritirati gratuitamente presso il centro prelievi del nostro ospedale o acquistati in farmacia.

(\*\*) Evitare l'uso di ovuli, creme e lavande vaginali nei 2-3 giorni precedenti il prelievo e astenersi dai rapporti sessuali nelle 48 ore precedenti.

(\*\*\*) Per la buona riuscita dell'ecografia addominale, un'ora prima dell'esame (dopo aver vuotato la vescica) si consiglia di bere gradualmente un litro di acqua, trattenendo l'urina sino al termine dell'indagine ecografica.

(\*\*\*\*) Se utilizzate, togliere le lenti a contatto 3 giorni prima l'esecuzione del check up e portare gli occhiali in uso.

## General Check Up

# SOTTO 40 ANNI

### - ESAMI DEL SANGUE

EMOCROMO: Hb-GR-GB-HCT-PLT-IND.DER.-F-L  
VELOCITÀ DI SEDIMENTAZIONE DELLE EMAZIE  
GLUCOSIO (S)  
UREA (S)  
CREATININA (S)  
SODIO  
POTASSIO  
CLORURO  
TEMPO DI PROTROMBINA (PT)  
TRIGLICERIDI  
COLESTEROLO TOTALE  
COLESTEROLO HDL  
COLESTEROLO LDL  
PROTEINE (ELETTROFORESI DELLE) (S)  
BILIRUBINA TOTALE E FRAZIONATA  
ASPARTATO AMINOTRANSFERASI - AST- GOT-S  
ALANINA AMINOTRANSFERASI ALT-GPT-S/U  
GAMMA GLUTAMIL TRANSPEPTIDASI (S)  
FOSFATASI ALCALINA  
TIREOTROPINA (TSH)  
ANTIGENE PROSTATICO SPECIFICO (PSA)  
VIRUS HBV ANTIGENE HBsAg  
VIRUS HCV ANTIC

- ESAME CHIMICO, FISICO E MICROSCOPICO DELLE URINE (\*)
- ELETTROCARDIOGRAMMA
- ECOGRAFIA ADDOME COMPLETO (\*\*)
- ESAME COMPLESSIVO DELL'OCCHIO (\*\*\*)
- VISITA MEDICA (di norma 1 settimana dopo gli esami)

**COSTO € 460**

(\*) Per eseguire l'esame delle urine e delle feci è necessaria la raccolta di materiale biologico da effettuare a casa propria. I contenitori e le istruzioni per la raccolta possono essere ritirati gratuitamente presso il centro prelievi del nostro ospedale o acquistati in farmacia.

(\*\*) Per la buona riuscita dell'ecografia addominale, un'ora prima dell'esame (dopo aver vuotato la vescica) si consiglia di bere gradualmente un litro di acqua, trattenendo l'urina sino al termine dell'indagine ecografia.

(\*\*\*) Se utilizzate, togliere le lenti a contatto 3 giorni prima l'esecuzione del check up e portare gli occhiali in uso.

## General Check Up

# SOPRA 40 ANNI

### - ESAMI DEL SANGUE

EMOCROMO: Hb-GR-GB-HCT-PLT-IND.DER.-F-L  
VELOCITÀ DI SEDIMENTAZIONE DELLE EMAZIE  
GLUCOSIO (S)  
UREA (S)  
CREATININA (S)  
SODIO  
POTASSIO  
CLORURO  
TEMPO DI PROTROMBINA (PT)  
TRIGLICERIDI  
COLESTEROLO TOTALE  
COLESTEROLO HDL  
COLESTEROLO LDL  
PROTEINE (ELETTROFORESI DELLE) (S)  
BILIRUBINA TOTALE E FRAZIONATA  
ASPARTATO AMINOTRANSFERASI - AST- GOT-S  
ALANINA AMINOTRANSFERASI ALT-GPT-S/U  
GAMMA GLUTAMIL TRANSPEPTIDASI (S)  
FOSFATASI ALCALINA  
TIREOTROPINA (TSH)  
ANTIGENE PROSTATICO SPECIFICO (PSA)  
VIRUS HBV ANTIGENE HBsAg  
VIRUS HCV ANTIC

- ESAME CHIMICO, FISICO E MICROSCOPICO DELLE URINE (\*)
- ESAME PER LA RICERCA SANGUE OCCULTO NELLE FECI (\*)
- ELETTROCARDIOGRAMMA
- RADIOGRAFIA TORACE
- ECOGRAFIA ADDOME COMPLETO (\*\*)
- ESAME COMPLESSIVO DELL'OCCHIO (\*\*\*)
- VISITA MEDICA (di norma 1 settimana dopo gli esami)

**COSTO € 500**

(\*) Per eseguire l'esame delle urine e delle feci è necessaria la raccolta di materiale biologico da effettuare a casa propria. I contenitori e le istruzioni per la raccolta possono essere ritirati gratuitamente presso il centro prelievi del nostro ospedale o acquistati in farmacia.

(\*\*) Per la buona riuscita dell'ecografia addominale, un'ora prima dell'esame (dopo aver vuotato la vescica) si consiglia di bere gradualmente un litro di acqua, trattenendo l'urina sino al termine dell'indagine ecografia.

(\*\*\*) Se utilizzate, togliere le lenti a contatto 3 giorni prima l'esecuzione del check up e portare gli occhiali in uso.

## Focus Check Up



Questo Check Up è pensato per offrire agli uomini sopra i 40 anni e alle donne sopra i 50 una valutazione della salute e del profilo di rischio del sistema cardiovascolare. È rivolto a tutti coloro che vogliono conoscere la salute del proprio cuore, ma è particolarmente indicato per chi presenta fattori di rischio come ipertensione arteriosa, familiarità per infarto o ictus, ipercolesterolemia grave, forte stress, obesità o dipendenza da fumo.

### Elenco delle prestazioni previste

- S-Colesterolo HDL
- S-Colesterolo LDL
- S-Colesterolo totale
- P-Glucosio
- Trigliceridi
- Emoglobina glicata
- Elettrocardiogramma
- Eco(color)dopplergrafia cardiaca
- Ecocolordoppler tronchi sovraaortici (cva)
- Indice di Peso
- Indice di Massa Corporea
- Circonferenza
- Visita Cardiologica

Il Check-Up Cuore è indicato per gli uomini oltre i 40 anni e per le donne oltre i 50 anni.

COSTO € 300

## Focus Check Up



Ogni anno in Italia quasi 50.000 donne ricevono una diagnosi di tumore al seno. Circa 1 donna su 9 svilupperà un tumore al seno nell'arco della sua vita. L'87% di loro ha la possibilità di guarire grazie alla sempre maggior efficacia delle terapie ed alla diffusione dei programmi di diagnosi precoce.

Il Check Up Seno ha l'obiettivo di rendere questa percentuale sempre più ampia: oltre all'autopalpazione (da eseguire almeno una volta al mese), mammografia ed ecografia della mammella sono infatti gli esami più efficaci nel diagnosticare eventuali neoplasie del seno in fase iniziale.

### Elenco delle prestazioni previste

- Mammografia
- Ecografia della mammella

COSTO € 150

## Focus Check Up

# PNEUMOALLERGOLOGICO VIE RESPIRATORIE

Questo pacchetto di esami ha l'obiettivo di diagnosticare la presenza di allergie alle vie respiratorie responsabili di sintomi come bruciore agli occhi, rossore, prurito a gola e palato, difficoltà di respirazione. A conclusione della valutazione strumentale una visita specialistica con un medico pneumologo/allergologo per la valutazione degli esami ed eventualmente per la definizione di una terapia.

### Elenco delle prestazioni previste

- IgE vs Dermatofagoides farinae
- IgE vs Dermatofagoides pteronissimus
- IgE vs Penicillium
- IgE vs Aspergillus
- IgE vs Alternaria
- IgE vs Gatto (felis familiaris)
- IgE vs Cane (canis domesticus)
- IgE vs Erba canina (cynodon dactylon)
- IgE vs Coda di topo (phleum pratense)
- IgE vs Betulla (betula verrucosa)
- IgE vs Olivo (olea europea)
- IgE vs Cipresso (cupressus sempervirens)
- IgE vs Artemisifolia (ambrosia elatior)
- IgE vs Assenzio selvatico (artemisia vulgaris)
- IgE vs Lanciuola (plantago lanceolata)
- IgE vs Erba vetriola (parietaria officinalis)
- Emocromo
- Monitoraggio Incruento della Saturazione Arteriosa
- RX Torace
- Spirometria Globale
- Visita Pneumoallergologica

COSTO € 350

## Focus Check Up

# PNEUMOALLERGOLOGICO COMPLETO

Il Check Up Pneumoallergologico completo ha l'obiettivo di valutare l'eventuale presenza di un'allergia alle vie respiratorie e alimentari. Oltre alle prestazioni previste dal Check Up dedicato alle vie respiratorie (esami ematochimici e strumentali e visita pneumologica/allergologica), questo pacchetto comprende l'analisi delle immunoglobuline IgE di diversi alimenti.

### Elenco delle prestazioni previste

- IgE vs Dermatofagoides farinae
- IgE vs Dermatofagoides pteronissimus
- IgE vs Penicillium
- IgE vs Aspergillus
- IgE vs Alternaria
- IgE vs Gatto (felis familiaris)
- IgE vs Cane (canis domesticus)
- IgE vs Erba canina (cynodon dactylon)
- IgE vs Coda di topo (phleum pratense)
- IgE vs Betulla (betula verrucosa)
- IgE vs Olivo (olea europea)
- IgE vs Cipresso (cupressus sempervirens)
- IgE vs Artemisifolia (ambrosia elatior)
- IgE vs Assenzio selvatico (artemisia vulgaris)
- IgE vs Lanciuola (plantago lanceolata)
- IgE vs Erba vetriola (parietaria officinalis)
- Emocromo
- Monitoraggio Incruento della Saturazione Arteriosa
- RX Torace
- Spirometria Globale
- Visita Pneumoallergologica
- IgE vs Latte
- IgE vs Albume
- IgE vs Tuorlo
- IgE vs Pesce (merluzzo)
- IgE vs Carne (di maiale)
- IgE vs Frumento (di grano)
- IgE vs Arachide
- IgE vs Soia
- IgE vs Nocciola
- IgE vs Pesca
- IgE vs Pomodoro
- IgE vs Riso Integrale

COSTO € 450

## Focus Check Up



Il Check Up Mente si rivolge a persone che avvertono sintomi quali la perdita della capacità di concentrazione, dell'attenzione, della memoria (in particolare della memoria di lavoro), che vivono uno stato di apatia o di tensione ingiustificato e più rilevante rispetto a quanto ci si potrebbe aspettare per la propria età, istruzione e standard di vita. Spesso queste condizioni possono interferire significativamente con le attività giornaliere o rappresentare un fattore di rischio per una malattia neurocognitiva maggiore. È una valutazione finalizzata all'inquadramento diagnostico e, quando necessario, alla gestione terapeutica di sintomi neurocognitivi che possano essere campanello d'allarme.

### ESAMI DI LABORATORIO

Esame emocromocitometrico e formula leucocitaria, S-Vitamina B12, S-Folati, S-Tireotropina-TSH.

### VALUTAZIONE NEUROPSICOLOGICA (\*)

- a) **Cognitiva:** MMSE, Clock drawing test, Raccontino oppure FCSRT - memoria ippocampale, Figura di Rey (copia e recall), Trail Making (parte A, parte B), Matrici di Raven, Digit Span forward e backward
- b) **Psico-comportamentale:** Beck Depression Inventory, State-Trait Anxiety Inventory, Apathy Evaluation Scale, Perceived Stress Scale (PSS)

### VISITA MEDICA FINALE

Con restituzione dei risultati della valutazione, indicazione e suggerimenti terapeutici.

**COSTO € 250**

(\*) L'esaminatore potrebbe apportare alcune modifiche alla valutazione neuropsicologica proposta quando il paziente è meritevole di indagini più approfondite.

## Percorso di cura



### PROBLEMI DI RUSSAMENTO PER LE APNEE OSTRUTTIVE DEL SONNO (OSAS)

L'OSAS è una patologia spesso sottovalutata, ma dalle molteplici conseguenze sulla vita di chi ne soffre, sia dal punto di vista della salute che relazionale. Può determinare problematiche neurologiche, circolatorie e ormonali, ma influisce anche sulle relazioni personali e lavorative a causa degli episodi di sonnolenza diurna di cui è responsabile. Poliambulanza ha sviluppato un percorso multidisciplinare diagnostico-terapeutico strutturato e completo, che comprende ogni fase della presa in carico del paziente, dal momento della diagnosi fino alla pianificazione della terapia e al follow-up, gestito da un referente unico e dedicato.

#### STEP 1



CHI PUÒ  
ACCEDERE

#### STEP 2



LA DIAGNOSI



**BASE - COSTO € 250**

- VISITA OTORINOLARINGOIATRICA
- TAC MASSICCIO FACCIALE
- TELERADIOGRAFIA CRANIO



**CARDIOLOGICO - COSTO € 450**

- TUTTE LE PRESTAZIONI DEL PACCHETTO BASE
- VISITA CARDIOLOGICA
- ELETTROCARDIOGRAMMA
- VISITA DIETOLOGICA

#### STEP 3



L'APPROFONDIMENTO  
CLINICO-STRUMENTALE



**NEUROLOGICO - COSTO € 350**

- TUTTE LE PRESTAZIONI DEL PACCHETTO BASE
- VISITA NEUROLOGICA

#### STEP 4



LA TERAPIA



**PNEUMOLOGICO - COSTO € 400**

- TUTTE LE PRESTAZIONI DEL PACCHETTO BASE
- VISITA PNEUMOLOGICA
- EMOGASANALISI SANGUE ARTERIOSO EAB
- SPIROMETRIA GLOBALE (GER)

Per informazioni – T. **030 3514040**

Chi ha problemi di russamento e crede di soffrire di apnee notturne può effettuare una **prima auto-valutazione** scaricando la scheda al seguente indirizzo <https://www.poliambulanza.it/percorsi-di-cura>

ASSICURAZIONI  
E POSSIBILITÀ  
DI RIMBORSO



# HAI UN'ASSICURAZIONE SANITARIA? USALA IN POLIAMBULANZA.

## CONVENZIONI DIRETTE

L'assicurazione paga direttamente la prestazione sanitaria del paziente.



## CONVENZIONI INDIRETTE

Il paziente paga la propria prestazione e chiede in seguito il rimborso totale o parziale.  
scopri l'elenco completo su [poliambulanza.it](http://poliambulanza.it)

Con **PRENOTING** puoi prenotare prestazioni ambulatoriali utilizzando la tua copertura assicurativa.  
Scarica la App o entra nel sito [prenoting.poliambulanza.it](http://prenoting.poliambulanza.it)



## UFFICIO PAZIENTI PRIVATI E CONVENZIONATI

Fondazione Poliambulanza consiglia di verificare preventivamente con la propria Assicurazione l'eventuale possibilità di un rimborso indiretto del costo del Check Up e del Percorso di Cura.

Se previsto, il paziente deve anticipare il pagamento e successivamente richiedere il rimborso.

Per ulteriori informazioni contattare l'Ufficio Pazienti Privati e Convenzionati:

- ubicazione: piano terra
- orario di apertura: dal lunedì al venerdì dalle ore 8.30 alle 12.30 e dalle 13.30 alle 15.30
- telefono: 030 3515283
- mail: [privati@poliambulanza.it](mailto:privati@poliambulanza.it)



# PUNTO PRELIEVI POLIAMBULANZA IN CENTRO

Con il nuovo Punto Prelievi Poliambulanza lo standard qualitativo di Fondazione Poliambulanza è ancora più comodo e conveniente.

È possibile eseguire gli esami di laboratorio, senza necessità di prenotazione, con il Servizio Sanitario Nazionale (SSN) oppure privatamente, con tariffe agevolate addirittura più convenienti e senza impegnativa del medico di base.

Esame emocromocitometrico e formula leucocitaria  
Gamma-glutamilttransferasi (GGT)  
Velocità di eritrosedimentazione (VES)  
Colesterolo HDL  
Colesterolo totale  
Colesterolo LDL  
Trigliceridi  
Glicemia  
Esame chimico fisico e microscopico delle urine

Ticket + Quota  
fissa per ricetta  
22,25

Tariffa  
privata  
15,98

Esame emocromocitometrico e formula leucocitaria  
Esame chimico fisico e microscopico delle urine  
Colesterolo HDL  
Colesterolo totale  
Colesterolo LDL  
Trigliceridi  
Glucosio  
Aspartato aminotransferasi (AST)  
Gamma-glutamilttransferasi (GGT)  
Creatinina  
Antigene prostatico specifico (PSA)  
Proteina C reattiva  
Alanina aminotransferasi (ALT)

Ticket + Quota  
fissa per ricetta  
53,75

Tariffa  
privata  
37,58

## PUNTO PRELIEVI POLIAMBULANZA IN CENTRO

c/o RSA Casa di Dio - Via Vittorio Emanuele II, n. 7 (BRESCIA)  
Dal lunedì al sabato (festivi esclusi), ore 7:00 - 9:00 - Tel. 030 3515539



Via Leonida Bissolati, 57 - Brescia

poliambulanza.it  