



In collaborazione con
SANTAGIULIA
HDEMA
DI BELLE ARTI

GIORNATA APERTA ALLA CITTADINANZA

Brescia 22 Settembre 2017


Ore 10.30 - 17.00

**Viridarium del Museo di Santa Giulia
via Musei 81/b Brescia**



**GIORNATA NAZIONALE
della PSICONCOLOGIA**

**i nuovi linguaggi
per il ben...essere**



In questi anni numerose ricerche hanno dimostrato che la musicoterapia, la danzaterapia, lo yoga e le tecniche di rilassamento sono in grado di ridurre lo stress, di portare benefici al nostro sistema immunitario, di aiutarci a raggiungere uno stato di benessere fisico generale e mentale migliorando la qualità della nostra vita. Per questo motivo abbiamo pensato con il sostegno del Comune di Brescia e della Fondazione Brescia Musei di promuovere il ben... essere attraverso dei laboratori esperienziali in un ambiente accogliente e confortevole dove le sfumature del paesaggio naturalistico si intrecciano con i resti romani.

SESSIONE MATTINA ore 10:30 / 13:30

DANZATERAPIA

D. Speziani, G. Iacono

YOGA

S. Biancucci, I.G. Deva Rajani

LABORATORIO PSICOCORPOREO

A. Uberti, E. Sabatti

TECNICHE DI RILASSAMENTO

E. Cavagna, E. Ziliani, C. Asturaro

SESSIONI POMERIGGIO ore 14:00 / 17:00

MUSICOTERAPIA

S. Bariselli

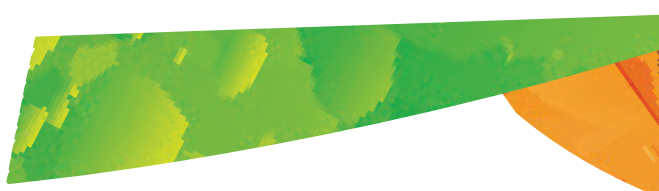
TECNICHE DI RILASSAMENTO

E. Magrinello, F. Marchetti, L. Novena

ore 15:00 / 17:00

TAI CHI

M. Gitti, P. Spinoni





Dott.ssa **Chiara Asturaro** Psicologa, Servizio di Psicologia Istituto Clinico S. Anna Brescia Gruppo San Donato, Comitato Scientifico Associazione PRIAMO

Dott.ssa **Silvia Bariselli** Psicologa, Psicoterapeuta Hospice Fondazione Don Gnocchi Monza, Comitato Scientifico Associazione PRIAMO

Dott.ssa **Sara Biancucci** Psicologa, Comitato Scientifico Associazione PRIAMO

Dott.ssa **Elsa Cavagna** Psicologa, Psicoterapeuta U.O.C. Ostetricia e Ginecologia 1 - ASST Spedali Civili di Brescia, Comitato Scientifico Associazione PRIAMO

Marco Gitti Istruttore Tai Chi presso Spazio Danzarte e Libertas

Dott. **Giovanni Iacono** Osteopata Scuola di danzamentoterapia espressivo relazionale

Dott.ssa **Elisa Magrinello** Psicologa , Servizio di Psicologia Istituto Clinico S. Anna Brescia Gruppo San Donato, Comitato Scientifico Associazione PRIAMO

Dott. **Fabio Marchetti** Psicologo Psicoterapeuta, Comitato Scientifico Associazione PRIAMO

Dott.ssa **Laura Novena** Psicologa, Servizio di Psicologia Istituto Clinico S. Anna Brescia Gruppo San Donato, Comitato Scientifico Associazione PRIAMO

Iris Gioia Deva Rajani Istruttore Yoga Oncologia Medica Fondazione Poliambulanza Brescia

Dott. **Efrem Sabatti** Psicologo Psicoterapeuta D H. Oncologico Presidio Ospedaliero Manerbio ASST-Garda, Comitato Scientifico Associazione PRIAMO

Dott.ssa **Daniela Speziani** Psicologa Psicoterapeuta, Servizio di Psicologia Istituto Clinico S. Anna Brescia Gruppo San Donato, Comitato Scientifico Associazione PRIAMO

Paola Spinoni Istruttore Tai Chi presso Spazio Danzarte

Dott. **Angelo Uberti** Psicologo Psicoterapeuta Centro Bresciano Down e Associazione Idea Salute

Dott.ssa **Enrica Ziliani** Psicologa Psicoterapeuta, Comitato Scientifico Associazione PRIAMO



**I laboratori esperienziali sono
GRATUITI e condotti da
PERSONALE QUALIFICATO
aperti dalle 10.30 alle 17.00
orario continuato**

ISCRIZIONE OBBLIGATORIA DA INVIARE

ENTRO IL 16 SETTEMBRE 2017 a:

Segreteria Organizzativa: S.G.C.

Via XX Settembre, 48 - 25121 Brescia, T. 030.292173,

Fax 030.292231 congress@sgc.it **www.sgc.it**

Ogni laboratorio esperienziale dura 1 ora e si ripete nel corso della giornata. Ad ogni laboratorio possono accedere 10/15 persone max. È possibile partecipare a più laboratori durante la giornata a seconda della disponibilità di posti.

I partecipanti dovranno essere provvisti di: materassino, abiti comodi, calze (per chi non desiderasse eseguire gli esercizi a piedi nudi).

Con la partecipazione di:



Brescia 22 Settembre 2017

2° GIORNATA NAZIONALE DI PSICONCOLOGIA

i nuovi linguaggi del ben...essere

SCHEDA DI ISCRIZIONE

COGNOME E NOME.....

.....

INDIRIZZO.....

CITTÀ

PROV. CAP.....

TELEFONO

MAIL

Ogni laboratorio esperienziale dura 1 ora e si ripete nel corso della giornata. Ad ogni laboratorio possono accedere 10/15 persone max. È possibile partecipare a più laboratori durante la giornata a seconda della disponibilità di posti. Numerare a fianco dei laboratori scelti l'ordine di preferenza, verrete inseriti a seconda delle disponibilità di posti e vi sarà comunicato l'orario di inizio.

Barrare il laboratorio esperienziale scelto e indicare l'ordine di preferenza.

SESSIONE MATTINA ore 10:30 / 13:30

- **DANZATERAPIA**
..... **YOGA**
..... **LABORATORIO PSICOCORPOREO**
..... **TECNICHE DI RILASSAMENTO**

SESSIONI POMERIGGIO ore 14:00 / 17:00

- **MUSICOTERAPIA**
..... **TECNICHE DI RILASSAMENTO**

ore 15:00 / 17:00

- **TAI CHI**

ISCRIZIONE OBBLIGATORIA DA INVIARE ENTRO IL 16 SETTEMBRE 2017 a:

Segreteria Organizzativa: S.G.C. Via XX Settembre, 48 - 25121 Brescia,

T. 030.292173, Fax 030.292231 congress@sgc.it www.sgc.it

I dati da Lei trasmessi che ai sensi della legge 675/96 ci autorizza a trattare e comunicare saranno utilizzati per le iniziative in oggetto nonché finalità informative della nostra attività. I dati saranno raccolti, registrati ed elaborati anche elettronicamente con riservatezza e nel rispetto della legge sulla privacy. Lei potrà in ogni momento accedere ai dati e chiederne la correzione o cancellazione

Data

Firma